



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Ma journée

Fiche de travail : étudiant

- ✓ se réveiller
- ✓ se lever
- ✓ se laver, se doucher (prendre sa (la) douche), brosser les dents
- ✓ s'habiller, se maquiller, se lisser/onduler les cheveux
- ✓ prendre le petit déjeuner, tartiner
- ✓ partir pour le travail, pour l'école
- ✓ prendre le bus, faire aller retour
- ✓ prendre le déjeuner (déjeuner) au restaurant, à la cantine scolaire
- ✓ avoir une classe (un cours) d'après-midi

les matières scolaires:

<i>les maths</i>	<i>le tchèque</i>	<i>le français</i>	<i>l'anglais</i>	<i>l'allemand</i>	<i>le russe</i>	<i>l'espagnol</i>	<i>l'histoire</i>
<i>la biologie</i>	<i>la physique</i>	<i>la géographie</i>	<i>la chimie</i>	<i>l'éducation civique</i>	<i>l'art</i>	<i>la musique</i>	<i>l'éducation physique</i>

- ✓ rentrer à la maison (chez soi).....

DES LOISIRS

- ✓ jouer à
- ✓ faire du sport
- ✓ préparer le dîner, faire le ménage
- ✓ prendre le bain
- ✓ lire avant dormir
- ✓ se coucher (aller dormir, aller se coucher)

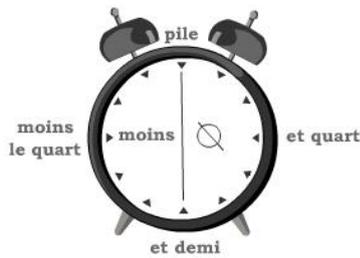
Pendant le week-end:

- ✓ faire la grasse matinée
- ✓ sortir, aller se promener, faire de la randonnée, jouer à cache-cache, jouer aux cartes, aller au cinéma, au théâtre, au concert, promener le chien, aider à la maison ...
- ✓ se coucher tard

Formules utiles:

- *Après avoir brossé mes dents, je m'habille.*
- *Tu te lèves à quelle heure? A six heures.*

Les heures:



Ecrivez l'heure indiquée sur les réveils



Il est



Il est



Il est



Exemple

Quelle heure est-il ?

Il est midi

Il est minuit



Il est



Il est



Il est



Il est



Il est



Il est

Dessinez les aiguilles :



Il est huit heures vingt.



Il est onze heures et demi.



Il est midi et quart.

Pratique :

- ✚ Décris ta journée scolaire et compare-la avec celle du week-end.
- ✚ Quels sont tes loisirs ?
- ✚ As-tu assez de temps pour tes loisirs?
- ✚ Qu'est-ce que tu penses des activités dites „adrénalines“? Tu aimerais essayer faire du parachutisme, du saut à l'élastique, du saut en tandem, du parcours?
- ✚ Tu changerais quelque chose avec ta journée quotidienne si tu pouvais? Quoi?
- ✚ Et tes week-ends, sont-ils satisfaisants?