



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Les sports

Fiche de travail - étudiant

- Qu'est-ce que c'est que le sport?
- A quoi sert-il?
- Pourquoi fait-on du sport?

On divise les sports entre:

1. sports d'hiver

.....

.....

.....

.....

2. sports d'été

.....

.....

.....

.....

3. sports qu'on pratique dans la salle de sport (au stade couvert)

.....

.....

4. sports qu'on pratique en plein air

.....

.....

.....

On peut être un sportif/sportive

- en amateur
- professionnel/professionnelle

Événements sportifs:

le match, le tournoi, la compétition, le championnat d'Europe, du monde

Jeux Olympiques se déroulent tous les ans, les années paires, en alternant Jeux Olympiques et Jeux Olympiques

- disciplines des Jeux Olympiques: **le biathlon** (le sprint, le relais), **le bobsleigh**, **le combiné nordique** (le grand tremplin, tremplin normal), **le curling**, **le hockey sur glace** (le tournoi hommes et femmes), **le luge**, **le patinage artistique**, **le patinage de vitesse**, **le saut à ski**, **le skeleton**, **le ski acrobatique** (les bosses (f), le saut , le skicross), **le ski alpin** (la descente, le slalom, le super G), **le ski de fond**, **le snowboard**
- disciplines des Jeux Olympiques: **l'athlétisme(m)**, **l'aviron (m)**, **le badminton**, **le basketball**, **la boxe**, **le canoë-kayak**, **le cyclisme**, **l'équitation (f)**, **l'escrime (f)**, **le football**, **la gymnastique**, **l'haltérophilie (f)**, **le handbal**, **le hockey sur gazon**, **le judo**, **la lutte**, **la natation**, **la natation synchronisée**, **le pentathlon moderne**, **le plongeon**, **le taekwondo**, **le tennis**, **le tennis de table**, **le tir**, **le tir à l'arc**, **le triathlon**, **la voile**, **le volley-ball**, **le water-polo**

Pour finir:

- Et vous, faites-vous du sport?
- Chaque jour? Souvent?
- Regardez-vous les événements sportifs à la télé? Lesquels?

Un petit quiz:

1. Quelles sont les parties du pentathlon moderne?
2. Quelles sont les disciplines de l'athlétisme?
3. Qu'est-ce que cela signifie quand un sportif est professionnel?
4. De quoi a-t-on besoin pour jouer au tennis?



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Les sports

Fiche de travail - professeur

- Qu'est-ce que c'est que le sport? *Le sport est un ensemble d'exercices physiques, les activités résultant peuvent être individuelles ou collectives.*
- A quoi sert-il? *Il sert à se détendre, se muscler, se tenir en forme.*
- Pourquoi fait-on du sport? *On fait du sport pour faire sortir des endorphines, les hormones „de bonheur“.*

On divise les sports entre:

1. sports d'hiver

.....

.....

.....

.....

2. sports d'été

.....

.....

.....

.....

3. sports qu'on pratique dans la salle de sport (au stade couvert)

.....

.....

.....

4. sports qu'on pratique en plein air

.....

.....

.....

On peut être un sportif/sportive

- en amateur
- professionnel/professionnelle

Événements sportifs:

le match, le tournoi, la compétition, le championnat d'Europe, du monde, ...

Jeux Olympiques se déroulent tous les 4 ans, les années paires, en alternant Jeux Olympiques **d'été** et Jeux Olympiques **d'hiver**.

- disciplines des Jeux Olympiques **d'hiver**: **le biathlon** (le sprint, le relais), **le bobsleigh**, **le combiné nordique** (le grand tremplin, tremplin normal), **le curling**, **le hockey sur glace** (le tournoi hommes et femmes), **le luge**, **le patinage artistique**, **le patinage de vitesse**, **le saut à ski**, **le skeleton**, **le ski acrobatique** (les bosses (f), le saut, le skicross), **le ski alpin** (la descente, le slalom, le super G), **le ski de fond**, **le snowboard**
- disciplines des Jeux Olympiques **d'été**: **l'athlétisme(m)**, **l'aviron (m)**, **le badminton**, **le basketball**, **la boxe**, **le canoë-kayak**, **le cyclisme**, **l'équitation (f)**, **l'escrime (f)**, **le football**, **la gymnastique**, **l'haltérophilie (f)**, **le handbal**, **le hockey sur gazon**, **le judo**, **la lutte**, **la natation**, **la natation synchronisée**, **le pentathlon moderne**, **le plongeur**, **le taekwondo**, **le tennis**, **le tennis de table**, **le tir**, **le tir à l'arc**, **le triathlon**, **la voile**, **le volley-ball**, **le water-polo**

Pour finir:

- Et vous, faites-vous du sport?
- Chaque jour? Souvent?
- Regardez-vous les événements sportifs à la télé? Lesquels?

Un petit quiz:

1. Quelles sont les parties du pentathlon moderne? **Le tir, l'escrime, l'équitation, la natation, la course.**
2. Quelles sont les disciplines de l'athlétisme? **Le saut (en hauteur, en longueur, à la perche), le lancer (poids, javelot, marteau, le disque)**
3. Qu'est-ce que cela signifie quand un sportif est professionnel? **On gagne de l'argent en faisant du sport.**
4. De quoi a-t-on besoin pour jouer au tennis? **La raquette, la balle.**