

Vodácký kurz tříd VII.A a III.B

Ve dnech 5. 6. – 9. 6. 2017 proběhl v rámci LSTK v jižních Čechách na řece Vltavě již tradiční vodácký kurz třetích ročníků gymnázia. Výcviku na divoké vodě se zúčastnilo celkem 31 žáků tříd VII.A a III.B pod vedením 5 pedagogů – instruktorů školy. Během pěti dnů si žáci osvojili základy vodácké turistiky a kanoistiky, základy pohybu a pobytu v přírodě a základy táboření v přírodě. Zároveň navštívili několik technických, přírodovědných a kulturních zajímavostí. Vodáckému výcviku předcházela v měsíci březnu záchranně branný výcvik plavání, který se uskutečnil na krytém bazénu ve Frenštátě pod Radhoštěm ve spolupráci s Klubem vodních sportů LAGUNA Nový Jičín. Součástí vodáckého výcviku byl také povinný jednodenní výcvik na klidné vodě na přehradě Větrkovice.

- Program kurzu:
- 5/6 : 2:45 h nakládání materiálu a odjezd do jižních Čech, během dne prohlídka: Červená Lhota - zámek, Hluboká nad Vltavou - zámek, Bezdrev - rybník, Lipno nad Vltavou – stezka v korunách stromů, Vodní elektrárna Lipno I - exkurze, Rožmberk n/V - nocleh
- 6/6 : Vodácká část:
Vyšší Brod – Rožmberk n/V, výcvik na kanoích, plavba cca 9km, v Rožmberku n/V táboření, Vyšší Brod – návštěva kláštera
- 7/6 : **Rožmberk n/V – Český Krumlov**, plavba cca 22km, prohlídka Českého Krumlova - nocleh
- 8/6 : **Český Krumlov – Zlatá Koruna**, plavba cca 18km – nocleh
- 9/6 : **Zlatá Koruna – Boršov n/V**, plavba cca 20km, odjezd a cestou prohlídka města Dačice – pomník kostky cukru (J. K. Rad – 1843), cca 22:00 h příjezd do Frenštátu pod Radhoštěm.

Autor: Mgr. René Gráf
Rubrika: Tělesná výchova
Téma: Tělesná výchova Kurzy