

Informace o činnosti školního psychologa – praktické informace pro žáky a rodiče

Činnost školního psychologa je samostatná poradenská činnost, která vychází ze standardních činností vymezených ve vyhlášce č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách. Jedná se o komplexní službu žákům, jejich rodičům a pedagogům.

S čím Vám mohu jako školní psycholožka pomoci – s čím se na mě můžete obracet?

- **Žáci:**

- Poradenství a podpora při zvládání osobních, školních a rodinných problémů
- Práce se stresem, úzkostmi, nepříjemnými myšlenkami a pocity
- Techniky a psychohygiena učení
- Vztahové záležitosti (vztahy s druhými, vztah k sobě)
- Nízká sebedůvěra
- Krizové a náročné situace
- S čímkoliv, co Tě trápí, co Ti dělá starosti. Když se potřebuješ někomu svěřit nebo se poradit.

Nabízím Ti: Přijetí, zájem a podporu. Možnost nebýt na svůj problém sám/a. Prostor, kde můžeš otevřeně projevit, co si myslíš a co cítíš. Příležitost společně hledat možné cesty, způsoby řešení. Své nápady a zkušenosti.

- **Rodiče, zákonní zástupci:**

- Poradenství v oblasti osobních, výukových a výchovných otázek týkajících se Vašeho dítěte.

Mgr. Tereza Lankocz Carbolová, školní psycholožka