

UŽITEČNÉ ODKAZY A KONTAKTY PRO ŽÁKY A RODIČE

Užitečné odkazy pro žáky:

- Anonymní online schránka důvěry školy (vyřizuje školní psycholožka a školní metodici prevence): <https://www.schranka-duvery.cz/schranka/e1505191>
- Kde se mohu jinde také obracet, vyhledat rychle pomoc:
- Linka bezpečí (**nonstop** zdarma: 116 111, [Linka bezpečí | Pomáháme dětem a studentům](#))
- Modrá linka (**nonstop**, cena volání dle svého tarifu: 608 902 410, [Modrá linka - pomoc v krizových situacích](#))
- Nepanikař - Aplikace první psychické pomoci ke stažení do mobilu, chat i emailová poradna **v odpoledních hodinách** ([Nepanikař – Web aplikace pro první pomoc při psychických potížích](#))

Užitečné odkazy pro rodiče:

- Linka pro rodinku a školu (116 000, [Linka pro rodinu a školu](#))